

第 37 回倉敷市児島地区食育栄養まつりに参加しました。

テーマ：健康づくりと食生活 糖尿病を予防しよう～適正体重は運動とバランスの良い食事から～

開催日：平成 29 年 11 月 19 日（日）10：00～14：30

会 場：児島市民交流センター

2 年生が岡山学院大学コーナーでミニミニ栄養教室を実施しました。

身体計測（身長、体重）



体脂肪率測定



集合写真



栄養指導

